



NGW

Fachschaft Sport

Fach:	Sport
Erfahrungs- und Lernfeld:	Spielen
Lernfeldbereich:	B
Kursart:	Ergänzungsfach
Kursnummer:	Sp X-48 (das X in der Kursnummer ist der Platzhalter für das jeweilige Halbjahr)
Wochenstundenzahl:	2
Jahrgangsstufe:	11/12
Kursthema:	Tischtennis
Kurslehrer/in	N.N.

Leitidee:

Ausgehend von der grundlegenden Spielidee bauen die SuS ihre allgemeine und spezielle Spielfähigkeit im Tischtennis aus. Sie erlernen und vertiefen Grundtechniken und beobachten und korrigieren sich gegenseitig. Sie analysieren Spielverläufe, erarbeiten und erproben situationsgerechte Angriffs- und Abwehrmaßnahmen, wodurch Techniken und Taktiken situationsnah geübt werden.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler...

- demonstrieren grundlegende Schlagtechniken (z. B. Vorhand- und Rückhandschläge, Schupschlag, Topspin, Block, Schmettern) und grundlegende taktische Fähigkeiten (z. B. Aufschlagplatzierung)
- demonstrieren eine allgemeine und spezielle Spielfähigkeit im Einzel und eventuell im Doppel
- erarbeiten und erproben Lösungsstrategien für taktische Problemstellungen
- trainieren motorische Fähigkeiten (Schlagkraft, Schnellkraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination)
- kennen die Begriffe für Schlagtechniken, die Spielregeln und taktische Prinzipien
- reflektieren die physische und psychosoziale Bedeutung des Sportspiels Tischtennis als Freizeitaktivität
- nutzen ihre Kenntnisse von physikalischen Aspekten (z. B. Effekte von Rotationsbewegungen eines Balls, Winkelbeschleunigung) zur Verbesserung der eigenen Schlagtechnik
- können ihren technischen und konditionellen Leistungsstand und somit ihre Bewegungsmöglichkeiten einschätzen
- schätzen Risiken für sich und andere realistisch ein
- erklären sich bereit, auch in leistungsheterogenen Gruppen zu üben, unterstützen sich gegenseitig bei der Bewegungskorrektur und regeln Streitigkeiten (z. B. in wettkampfspezifischen Situationen) auf sachliche Weise

Inhalte:

- verschiedene Schlagtechniken (Rückhand, Vorhand, Schupschlag, Topspin, Konter, Block u. a.)
- Taktik im Einzel und evtl. im Doppel
- Laufarbeit
- Regelkunde
- Fitness

Leistungsbewertung:

Bewegungsbezogene Leistungen (Gewichtung: 2/3):

- Demonstration der Schlagtechniken (60%)
- Spielfähigkeit (40%)

Mündliche und andere fachbezogene Leistungen (Gewichtung: 1/3):

- Vorbereitung von Aufwärmprogrammen, mündliche Mitarbeit bei Unterrichtsgesprächen, Leistungsbereitschaft, soziale Verhaltensweisen, evtl. Kurzreferate zu Taktik, Spielregeln u. a.

Unterrichtsmaterial:

- Kosten: „Ballgeld“ in Höhe von 2€ und ggf. 5 € Entgelt & 5 € Pfand für das Ausleihen eines Schlägers