



NEUES GYMNASIUM
WILHELMSHAVEN

NEUES GYMNASIUM WILHELMSHAVEN | Mühlenweg 63/65 | 26384 Wilhelmshaven

www.ngw-online.de

Neues Gymnasium Wilhelmshaven
Mühlenweg 63/65
26384 Wilhelmshaven

Tel. 04421 164200
Fax 04421 16414200
sekretariat@ngw-online.de

Fachbereich Sport

Ihr Zeichen und Datum

Mein Zeichen

Datum

Ärztliche Bescheinigung für die differenzierte Teilnahme am Schulsport

Für die/den Schüler/in _____ geb. am _____.

Für den Zeitraum vom _____ bis zum _____ empfehle ich die folgende differenzierte Teilnahme am Schulsport.

Dabei sind folgende Belastungen/Sportarten

zu vermeiden		zu empfehlen
☐	Badminton	☐
☐	Basketball	☐
☐	Duathlon	☐
☐	Fitness	☐
☐	Flag-Football	☐
☐	Fußball	☐
☐	Geräturnen	☐
☐	Handball	☐
☐	Inlineskating	☐
☐	Judo	☐
☐	Leichtathletik	☐
☐	Orientierungslauf	☐
☐	Rudern	☐
☐	Schwimmen (generell)	☐
☐	Ski/Snowboard	☐
☐	Tanz	☐
☐	Tauchen, Wasserspringen	☐
☐	Tennis	☐
☐	Tischtennis	☐
☐	Unihockey / Hockey	☐
☐	Videoclip-Dance	☐
☐	Volleyball	☐

Weitere Vorschläge und Empfehlungen bspw. zu: Ausdaueranforderungen, Schnelligkeitsanforderungen, Sprunganforderungen, Kraftanforderungen, Gelenkigkeitsanforderungen (ggf. auf der Rückseite näher ausführen)

Ort, Datum

Unterschrift

Arztstempel

